

## CIRCULAR Nº 19 / 2022

02/02/2022

REGLAMENTO DEL CAMPEONATO DE EXTREMADURA  
ABSOLUTO Y MÁSTER DE PISTA DE INVIERNO

\_ A todos los estamentos.

**Artículo 1. Información de la prueba.** El próximo 12 de febrero se celebrará el Campeonato de Extremadura absoluto y máster de Pista de Invierno, organizado por la Federación Extremeña de Atletismo en las instalaciones del Complejo Deportivo “El Cuartillo” de la Diputación de Cáceres en Cáceres.

**Artículo 2. Participantes.** Podrán tomar parte en este Campeonato todos los/as atletas de categoría Sub 16 o superior con licencia por Extremadura en vigor en las pruebas en las que estén autorizados, y como máximo en dos pruebas (los/as atletas Sub 16 y Sub 18, en caso de hacer dos carreras, no podrán hacer más de una superior a 200 m).

Con carácter general, salvo autorización expresa del equipo de Dirección Deportiva, la admisión de los participantes se hará en base a **las marcas acreditadas en las temporadas 2021 y 2022**. Respecto a los atletas de pruebas de fondo, que no tengan marcas acreditadas en pista, **enviarán un correo a [areadeportiva@atletismo-ext.com](mailto:areadeportiva@atletismo-ext.com) para acreditar marcas en ruta o campo a través del 2021 y 2022 para el estudio de esos casos y la posible participación.**

Se podrá además, solicitar la participación de algún atleta concreto en más pruebas de las reglamentadas, bien por motivos de consecución de marca mínima, por la especialidad del atleta, etc..., debiendo enviar la inscripción junto con la solicitud razonada.

**Artículo 3. Inscripciones.** Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA, hasta las 23.55 h del martes anterior a la prueba. **Pasado este plazo, el miércoles se publicarán las listas de inscritos y se habilitará este día para subsanar incidencias e inscripciones excepcionales.**

La prueba está incluida dentro del calendario nacional de pruebas de Nivel II, por ello también **podrán inscribirse atletas fuera de concurso** con licencia nacional por otras Federaciones, debiendo abonar **10 Euros** por la inscripción, **SI SON ADMITIDOS**, en la cuenta **ES90-2080-3581-3930-4002-1560** y mandar el resguardo bancario a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los datos de la inscripción.

**Artículo 4. Confirmación de NO ASISTENCIA.** En virtud de lo publicado en la **Circular 9/2022** de la Federación Extremeña de Atletismo, los atletas/clubes tendrán hasta las 23:55 del jueves anterior a la prueba para confirmar la NO ASISTENCIA a través del siguiente [enlace](#).

**Artículo 5. Listas de salida.** El viernes anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas.

**Artículo 6. Secretaría.** Estará abierta entre las 15:30 y las 17:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados o atletas deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, **delegárselo** a otro Club, atleta, delegado, etc...

**Secretaría móvil:** La secretaría móvil para posibles trámites de la federación, estará disponible de 17 a 18 horas.

**Artículo 7. Normas técnicas.** Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- Los atletas con licencia por otra comunidad no podrán dejar fuera a atletas con licencia por Extremadura.
- En los concursos tan solo participarán los atletas con las **12 mejores marcas en categoría absoluta y 12 mejores marcas en máster** tanto en masculino como en femenino.
- En los concursos habrá tres intentos, más tres de mejora para los/as ocho mejores atletas tanto en absolutos como en máster.
- En la prueba de 60 m.l. participarán los atletas con las 24 mejores marcas en base a las marcas de las temporadas 2021 y 2022 y una final a la que accederán los/as 8 atletas extremeños/as clasificados/as de las series.
- En las pruebas de 200 y 400 en categoría absoluta participarán los/as atletas con las 16 mejores marcas, participando los/as 8 mejores en la final A y los 8 siguientes en la final B.
- Se realizará una serie y final de 60 m.l. y una final directa de 200 m.l. y 400 m.l. para la categoría máster. En el caso de que el nº de atletas máster sea mayor y el nº de inscritos lo requiera, se establecerá final A y B en función de las mejores marcas acreditadas en 2021 y 2022 en las pruebas de 200 m.l y 400 m.l y establecer dos semifinales en los 60 m.l más la final de la misma.
- En la prueba de 800 m.l. participarán los atletas con las 16 mejores marcas, participando los 8 mejores en la final A y los 8 siguientes en la final B en categoría absoluta y una serie más para la categoría máster con un máximo de 12 participantes con las mejores marcas acreditadas en las temporadas 2021 y 2022.
- En las pruebas de 1.500 m.l. y de 3000 m.l. se hará una final de categoría absoluta con las 16 mejores marcas acreditadas en las temporadas 2021 y 2022 y otra final para categoría máster con las 16 mejores marcas acreditadas en las temporadas 2021 y 2022, siempre y cuando el número de inscritos lo requiera.
- Respecto a los atletas de pruebas de fondo, que no tengan marcas acreditadas en pista, enviarán un correo a [areadeportiva@atletismo-ext.com](mailto:areadeportiva@atletismo-ext.com) para acreditar marcas en ruta o campo a través del

2021 y 2022 para el estudio de esos casos y la posible participación.

- En las pruebas de carrera en las que se prevean finales directas, se confeccionarán las series en función de las marcas acreditadas por los/as atletas en las inscripciones. Con carácter general, salvo autorización expresa del equipo de Dirección Deportiva, la admisión de los participantes se hará en base a las marcas acreditadas en las temporadas 2021 y 2022. Finalmente, se establecerá la clasificación final conforme a los tiempos realizados en el conjunto de las series.
- El relevo sueco mixto se introduce dentro del campeonato de invierno y se llevará a cabo con las siguientes características: distancias por posta (800m – 600m – 400m - 200m) y con el orden fijo de los relevistas (hombre-mujer-hombre-mujer). La participación en la prueba del relevo, no afectará a los/as atletas sobre la posibilidad de participar en dos pruebas del propio campeonato autonómico.
- La cadencia de los listones es la siguiente:
  - Altura mujeres: 1,35 m. – 1,40 m. – 1,45 y después de 3 en 3 cm.
  - Altura hombres: 1,54 m. - 1,64 m. – 1,69 m – 1,74 m y después de 3 en 3 cm.
  - Pértiga mujeres: 1,80 m – 2,00 m y después de 10 en 10 cm.
  - Pértiga hombres: 2,80 m. – 3,00 - 3,20 y después de 10 en 10 cm.
- Las tablas de triple salto estarán colocadas a las siguientes distancias:
  - Triple salto femenino: 7 y 9 metros.
  - Triple salto masculino: 9 y 11 metros.

Si el número de participantes es reducido, se agruparán los atletas en un mismo foso de saltos colocándose las tablas a 9 y 11 metros.

**Artículo 8. Cámara de Llamadas / Zona de Calentamiento.** Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas, situada a la entrada de la propia instalación de la pista, en el horario indicado. Será también zona de calentamiento.

**Artículo 9. Horario de cámara de llamadas.** El horario provisional de cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, es el siguiente:

Apertura	Cierre	Salida a Pista	Hora	Prueba
15:15	15:25	15:30	16:00	Salto con Pértiga Fem/Mas
15:15	15:25	15:30	16:00	S. Longitud Mas/Fem
15:15	15:25	15:30	16:00	L. Peso Fem
15:30	15:40	15:45	16:00	60 m.v. Masculinos <b>Final</b>

15:40	15:50	15:55	16:10	60 m.v. Femeninos Semifinal
15:45	15:55	16:00	16:15	60 m.l. Masculinos Semifinal
16:10	16:20	16:25	16:40	60 m.l. Femeninos Semifinal
16:30	16:40	16:45	17:00	400 m.l. Masculinos
16:45	16:55	17:00	17:15	400 m.l. Femeninos
17:00	17:10	17:15	17:30	800 m.l. Masculinos
17:10	17:20	17:25	17:40	800 m.l. Femeninos
17:00	17:10	17:15	17:45	S. Altura Mas/Fem
17:00	17:10	17:15	17:45	Triple Salto Mas/Fem
17:00	17:10	17:15	17:45	L. Peso Mas
17:20	17:30	17:35	17:50	1500 m.l. Mas
17:35	17:45	17:50	18:05	1500 m.l. Fem
17:45	17:55	18:00	18:15	60 m.v. Femeninos Final
17:50	18:00	18:05	18:20	60 m.l. Masculinos Final A
17:55	18:05	18:10	18:25	60 m.l. Masculinos Final B y Máster
18:00	18:10	18:15	18:30	60 m.l. Femeninos Final A
18:05	18:15	18:20	18:35	60 m.l. Femeninos Final B
18:10	18:20	18:25	18:40	3000 m.l. Masculinos
18:40	18:50	18:55	19:10	3000 m.l. Femeninos
19:10	19:20	19:25	19:40	200 m.l. Masculinos
19:30	19:40	19:45	20:00	200 m.l. Femeninos
19:45	19:55	20:00	20:15	Relevo Sueco Mixto

**Artículo 10. COVID - 19.** Por cuestiones Sanitarias, será obligatorio el uso de mascarilla siempre que no exista distancia de seguridad.

**Artículo 11. Clasificaciones.** Se establecerán las siguientes clasificaciones:

- Absoluta.
- Máster A.
- Máster B.

Los atletas de la categoría Máster también entrará a formar parte de la clasificación de la categoría Absoluta.

**Artículo 12. Premios.** Se entregarán medallas conmemorativas de la prueba, a los clasificados en primer, segundo y tercer lugar, hombres y mujeres de la clasificación absoluta, Máster A y Máster B.

**Nota.** El campeonato de Extremadura de Marcha de invierno absoluto y máster se celebrará en una competición posterior.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio